



## PALMA (OP. AROMA DOMUS) CHIUDE FRUIT AND SALAD SMART GAMES

admin | 26 Novembre 2023

AMBIENTE & TERRITORIO | BATTIPAGLIA | COMUNICATI STAMPA  
 CRONACA | EBOLI | POLITICA | PROVINCIA DI SALERNO  
 SPORT E CULTURA



**L'INTERVENTO DI RAFFAELE PALMA (OP. AROMA DOMUS) CHIUDE LA PRIMA FASE DELLA SESTA PUNTATA, DI FRUIT AND SALAD SMART GAMES DAL TITOLO "IL ROSMARINO DEL CILENTO".**



Raffaele Palma

POLITICAdeMENTE

**EBOLI/BATTIPAGLIA** – La prossima settimana entra nel vivo la competizione di **Fruit and Salad Smart Games**, progetto promosso dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Aroma Domus**, **AOA** e **Terra Orti** con lo scopo di sensibilizzare i ragazzi ad una corretta alimentazione basata sul consumo di frutta e ortaggi, attraverso un format con interventi video di esperti seguiti da quiz interattivi ai quali gli alunni rispondono per accumulare punti importanti per la vittoria finale.

La sesta puntata, dal titolo **"Il rosmarino del Cilento"**, è stata in visione per le scuole partecipanti ieri, sabato 25 novembre, ed è stata inaugurata da **Raffaele Palma**, presidente di **Aroma Domus**. *"Le erbe aromatiche – esordisce il presidente Palma nel suo intervento – sono diventate fondamentali negli ultimi anni per la cucina italiana, soprattutto quella mediterranea. Esse crescono sulle coste del Cilento con un sapore più deciso. Il rosmarino del Cilento oggi occupa il terzo posto nella classifica delle erbe aromatiche con un incremento produttivo nell'ultimo periodo. Ospiti della puntata sono l'agronomo **Andrea Esposito** e la dottoressa nutrizionista **Angela Salluzzi**, che spiegano le proprietà di questa erba aromatica appartenente alla famiglia della salvia, che ha effetti benefici sulla memoria e contiene sostanze antitumorali e nutritive come vitamine a b e folati.*

Le punte successive saranno pubblicate la settimana prossima, una al giorno, sulla piattaforma riservata alle scuole che partecipano alla competizione.

La settima puntata si intitola **"Mangiare sano fuori casa"** e vede come ospiti il nutrizionista **Emanuele Alfano**, che si sofferma sulle modalità di mangiare sano fuori casa per motivi lavorativi o di svago inserendo frutta ed ortaggi all'interno dei pasti, e lo chef **Vitale Torsiello** con consigli sui piatti più salutari e completi da ordinare al ristorante, proponendo una ricetta da asporto facile e gustosa.

L'ottava puntata si intitola **"Le erbe aromatiche in cucina"**. Ospiti sono l'agronomo **Andrea Esposito** e l'erborista **Simona Otranto** che parlano delle caratteristiche e delle proprietà benefiche delle erbe aromatiche.

La nona puntata si intitola **"Il valore della frutta e verdura di stagione"**. Ospiti sono la nutrizionista **Angela Salluzzi** e la chef **Helga Liberto** che attraverso l'utilizzo dei colori selezionano la frutta per "stagioni", con gustose e variopinte ricette.

La decima puntata intitolata **"Il legame psicologico tra cibo e psicologia"**, ospita il nutrizionista **Emanuele Alfano**, il quale spiega come l'umore possa essere influenzato dal cibo che ingeriamo, e la Dott.ssa **Loredana Otranto**, che approfondisce il tema della "fame nervosa" e ci spiega la differenza tra "fame biologica" e "fame nervosa".

Eboli/Battipaglia, 26 novembre 2023

■ Ambiente & Territorio, Battipaglia, Comunicati Stampa, Cronaca, Eboli, Politica, Provincia di Salerno, Sport e Cultura  
 ■ "Il rosmarino del Cilento", "Il valore della frutta e verdura di stagione", "Le erbe aromatiche in cucina", "Il legame psicologico tra cibo e psicologia", Andrea Esposito, Angela Salluzzi, AoA, Aroma Domus, chef, Emanuele Alfano, Fruit and Salad Smart Games, Helga Liberto, Loredana Otranto, Nutrizionista, Organizzazioni Produttori ortofrutticoli, progetto, promosso, Raffaele Palma, Simona Otranto., Terra Orti, titolo, Vitale Torsiello  
 < Politiche Sociali. Le opposizioni al Sindaco Conte: Un Consiglio monotematico  
 > Pontecagnano Faiano. Uffici Stampa e Deontologia. Incontro di Formazione dell'ODG Campania

**Lascia Un Commento**

### PIU RECENTE

More >



EBOLI: QUEL PASTICCIACCIO BRUTTO DEL BANDO MINORI

### PIU RECENTE

More >



EBOLI: QUEL PASTICCIACCIO BRUTTO DEL BANDO MINORI



La Transizione Ecologica Sbarca A Cetara Aspettando La Commissione Europea



"Salerno Con Voi": Subito Un Comitato Pari Opportunità



Bruxelles. Convegno "Le Vie Della Pace" Il Ruolo Dell'Europa Nei Conflitti Internazionali



Castelnuovo Di Conza Conferisce La Cittadinanza Onoraria Alla Brigata "Garibaldi"



Agropoli. Via Ai Lavori Del Viale Rossi

More >



EBOLI: QUEL PASTICCIACCIO BRUTTO DEL BANDO MINORI



La Transizione Ecologica Sbarca A Cetara Aspettando La Commissione Europea



"Salerno Con Voi": Subito Un Comitato Pari Opportunità



Bruxelles. Convegno "Le Vie Della Pace" Il Ruolo Dell'Europa Nei Conflitti Internazionali



Castelnuovo Di Conza Conferisce La Cittadinanza Onoraria Alla Brigata "Garibaldi"



Agropoli. Via Ai Lavori Del Viale Rossi